



## ENTRADAS SIN HUMO – REDUCIENDO LOS PELIGROS PARA LA SALUD CAUSADOS POR EL HUMO INDIRECTO

---

### **¿Qué es el humo indirecto?**

El humo indirecto es una mezcla del humo que se desprende al quemar los productos del tabaco y del humo que exhalan los fumadores. Clientes y empleados son expuestos al humo indirecto cuando entran o salen del edificio, o cuando el humo entra al edificio por puertas y ventanas.

### **¿Que tiene de malo?**

- El *humo indirecto* causa la muerte de hasta 53,000 personas en los EEUU cada año.
- Problemas de salud serios son causados por el *humo indirecto* en personas que no fuman, incluyendo enfermedad respiratoria, cáncer del pulmón y del seno, y enfermedad cardiaco.
- Cuando personas que no fuman son expuestos al *humo indirecto*, muchos sufren síntomas inmediatos incluyendo dificultades para respirar, irritación de los ojos, dolores de cabeza, náusea, y ataques del asma.
- Porque sus pulmones no se desarrollan completamente, los niños son particularmente susceptibles al *humo indirecto*. En los niños, la exposición al *humo indirecto* se relaciona con un riesgo creciente para el síndrome infantil repentino de la muerte (SIDS), el asma, la bronquitis, y la pulmonía.

### **¡Los negocios en el Condado de Monterey ya están tomando acción!**

El año pasado, Rodeo Bowl Lanes, Chevys, el restaurante Los Arcos, y muchos otros negocios tomaron medidas para reducir la exposición involuntaria al *humo indirecto* en la comunidad. Dado que 83% de la gente en California no fuma, estas fueron buenas decisiones.

### **¿Qué puede hacer Ud.?**

¡No permite el fumar cerca de entradas! Con prohibir el fumar dentro de 20 pies de puertas o ventanas en su negocio, usted está ayudando a reducir la exposición involuntaria al *humo indirecto* en su comunidad. Steps to a Healthier Salinas le proveerá una calcomanía para la ventana que declara que no se permite fumar dentro de 20 pies de las entradas.

### **Acuérdese:**

- Los negocios que prohíben el fumar alrededor de las puertas y ventanas crean una entrada más limpia y más agradable que atrae a clientes.
- Tener entradas sin humo reduce las responsabilidades legales al no exponer a la gente a los peligros para la salud que causa el *humo indirecto*, especialmente las personas con asma, con problemas de salud crónicos, y las que son incapacitados.
- ¡Sus clientes y empleados le agradecerán!

***¡Haga de su negocio un lugar sano para comer, para respirar,  
para hacer compras y para trabajar!***

**Comuníquese con Elan Bobay al (831)755-4625 para recibir su calcomanía gratis.**

---

