



¡Valorelo! son los pasos que tomamos

Steps to a Healthier Salinas esta trabajando para disminuir el efecto de la diabetes, el asma, y la obesidad en la ciudad de Salinas. El programa promueve la buena nutrición, la actividad física, y el no fumar.

¡Ayuda a su comunidad!

Hemos identificado taquerías como lugares en donde cambios pequeños pueden tener grandes resultados para la salud de la gente de Salinas. Tomando unos pequeños pasos, Usted puede crear un ambiente que fomenta la salud en su taquería.

¡Promueva un estilo de vida saludable en su taquería!

Podemos ayudarle a promover las opciones saludables que ya tiene en su restaurante con letreros o incentivos para los clientes. Además, si le interesa aprender nuevas formas de hacer la comida más saludable, podemos darles consejos y apoyo para llevar a cabo unos cambios pequeños. Unos ejemplos de participación son:

- Prohibir el fumar dentro de 20 pies de las puertas y ventanas
- Distribuir información educacional sobre la salud
- Promover las opciones saludables que ya tiene en su taquería
- Iniciar y promover practicas saludables en su taquería

¡Recibirá mucho a cambio!

- Promoción de sus opciones saludables a través de letreros, fotografías, pirámides de mesa y folletos
- Participación en la campaña “Valorelo! Son los pasos que tomamos”
- Regalos para clientes y empleados.
- Reconocimiento de su compromiso de mejorar la salud de la comunidad.

Participe en el programa de taquerías de Steps to a Healthier Salinas. ¡Es fácil y divertido, además estará haciendo un bien para su comunidad! Para participar en el programa, o para más información, llame a Elan Bobay al (831) 755-4625.

