



MONTEREY COUNTY
BEHAVIORAL HEALTH

Avanzando Juntos Forward Together

SAFE

Suicide Awareness For Everyone

Everyone needs help sometimes. Come learn about resources and ways to help yourself or someone else who may be in crisis or at risk of suicide.

Staff from Suicide Prevention Service of the Central Coast will share information about the suicide crisis line, facts and myths, warning signs, and healthy coping skills. The presenters will answer questions and provide educational materials in English and Spanish. Please join us for this important conversation.

Questions? Email **Dana Edgull** at EdgullDR@co.monterey.ca.us
or call **831-796-6110**

When:

Where:

Time:

Wednesday

September 4th

Marina Library

190 Seaside Cir,
Marina, CA 93933

5:30 to 6:30pm

Tuesday

September 24th

Cesar Chavez Library

615 Williams Rd,
Salinas, CA 93905

Youth 5:00 to 6:00pm

Adult 6:30 to 7:30pm

Thursday

September 26th

John Steinbeck Library

350 Lincoln Ave,
Salinas, CA 93901

3:00 to 4:00pm

Monday

September 30th

Little Angles Head Start

231 Lynn St,
King City, CA 93930

6:00 to 7:30pm



MONTEREY COUNTY
SALUD MENTAL

Avanzando Juntos Forward Together

Conciencia Para Todos Acerca del Suicidio

Todos ocupamos ayuda en algunos momentos. Venga y aprenda acerca de los diferentes recursos y formas de ayudarse a si mismo o algún ser querido que pueda estar pasando por alguna crisis o estar al riesgo del suicidio.

Personal del Servicio de Prevención de Suicidio de la Costa Central estarán dando información acerca de la línea de crisis de suicidio, hechos y mitos acerca del tema, señales de aviso, y habilidades saludables para combatir el suicidio. Los presentadores responderán a preguntas y proveerán materiales educativos en inglés y español sobre el tema. Por favor acompañenos en esta importante conversación.

¿Preguntas? Contacte a **Dana Edgull** a EdgullDR@co.monterey.ca.us

o por teléfono al **831-796-6110**

¿Cuándo?	¿Dónde?	La Hora
Miércoles 4 de septiembre	Biblioteca de Marina 190 Seaside Cir, Marina, CA 93933	5:30 a 6:30pm
Martes 24 de septiembre	Biblioteca Cesar Chavez 615 Williams Rd, Salinas, CA 93905	Jóvenes 5:00 a 6:00pm Adultos 6:30 a 7:30pm
Jueves 26 de septiembre	Biblioteca John Steinbeck 350 Lincoln Ave, Salinas, CA 93901	3:00 a 4:00pm
Lunes 30 de septiembre	Little Angles Head Start 231 Lynn St, King City, CA 93930	6:00 a 7:30pm