



MONTEREY COUNTY PUBLIC HEALTH LAB  
1270 NATIVIDAD RD, SALINAS, CA 93906  
(831) 755-4516

### INSTRUCTIONS FOR COLLECTING SPUTUM SPECIMENS FOR TUBERCULOSIS EXAM

**Note:** Multiple specimens from the same patient should be collected at least 8 hours apart.

1. An early morning specimen is preferable. Wash out the mouth and throat with water.
2. Cough up one to three teaspoons of sputum into the container provided. It is important to collect material that is coughed up from the lungs. Saliva that comes from the mouth is not suitable for TB exam because the TB germs are not normally found in the mouth.
3. Tightly fasten the lid to the specimen container.
4. Label container with patient's name and date of collection. Fill out the laboratory requisition.
5. Place specimen container inside plastic bag. Place laboratory requisition in sleeve outside of the bag.
6. Specimens should be refrigerated until delivery to the laboratory.
7. Submit specimens to the Public Health Laboratory (at the above address), Monday thru Friday, 8:00 am - 5:00 pm.

#### Contents of Kit:

1. Laboratory requisition
2. Collection instructions
3. Sterile container

TB Sputum.doc (04/09)



LABORATORIO DE SALUD PÚBLICA DEL CONDADO DE MONTEREY  
1270 NATIVIDAD RD, SALINAS, CA 93906  
TEL. (831) 755-4516

### INSTRUCCIONES PARA COLECCIONAR MUESTRAS DE ESPUTO PARA EXÁMENES DE TUBERCULOSIS.

**Nota:** La colección de muestras múltiples del mismo individuo, deben hacerse con un intervalo mínimo de 8 horas.

1. Es preferible coleccionar una muestra temprano por la mañana. Enjuague la boca y la garganta con agua pura.
2. Toser de una a tres cucharadas de esputo en el envase proveído. Es importante coleccionar el esputo que se encuentra en los pulmones. La saliva que viene de la boca no es apropiada para el examen de Tuberculosis debido a los gérmenes que causan la Tuberculosis no se encuentran en la boca.
3. Cierre bien (apriete) la tapa del envase con la muestra.
4. Escriba el nombre del paciente y la fecha de colección en el envase y la forma del LABORATORIO.
5. Coloque el envase con la muestra dentro de la bolsa. Coloque la forma del LABORATORIO en la manga que está afuera de la bolsa.
6. Mantenga la muestra fría, se puede colocar en el refrigerador asta traerla al Laboratorio,
7. Entregue la(s) muestra(s) al Laboratorio de Salud Pública (a la dirección indicada arriba) dentro de las siguiente 24 hrs. lunes - jueves 8:00 a.m. - 5:00 p.m.

#### En la bolsa se encuentra:

1. La forma del Laboratorio
2. Instrucciones para la colección
3. envase