

La tosferina y la vacuna que la previene

Actualizado en julio del 2015

La mejor manera de protegerse contra la tosferina es con la vacuna contra la difteria, el tétanos y la tosferina (también llamada vacuna DTaP). Los médicos recomiendan que todos los niños reciban la vacuna.

¿Por qué mi hijo debe recibir la vacuna DTaP?

La vacuna DTaP:

- Ayuda a proteger a su hijo de la tosferina (*whooping cough*), una enfermedad potencialmente grave (y también lo protege contra la difteria y el tétanos).
- Evita que su hijo tenga ataques violentos de tos debido a la tosferina.
- Ayuda a evitar que su hijo falte a la escuela o a la guardería infantil.



Los médicos recomiendan que su hijo reciba cinco dosis de la vacuna DTaP para que obtenga la mejor protección. Su hijo necesitará una dosis en cada una de las siguientes edades:

- a los 2 meses,
- a los 4 meses,
- a los 6 meses,
- entre los 15 y 18 meses,
- entre los 4 y los 6 años.

Los CDC recomiendan que todas las personas a partir de los 11 años, incluidas las mujeres embarazadas, reciban la vacuna contra el tétanos, la difteria y la tosferina. Esta vacuna para los niños mayores y los adultos se llama Tdap.

¿Es segura la vacuna DTaP?

Sí. La vacuna DTaP es muy segura. Pero las vacunas, al igual que cualquier otro medicamento, pueden tener efectos secundarios. La mayoría de los niños que reciben la DTaP no tiene ningún efecto secundario.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

La mayoría de los niños no presenta ningún efecto secundario a causa de la vacuna. Cuando estos ocurren, por lo general, son leves, como enrojecimiento, inflamación y dolor causados por la inyección, fiebre y vómitos. Estos suceden en cerca de 1 de cada 4 niños que reciben la vacuna.

Los efectos secundarios más graves son poco comunes, pero pueden incluir lo siguiente:

- Fiebre de más de 105 grados Fahrenheit (40.5 grados Celsius)
- Llanto sin parar durante 3 horas o más
- Convulsiones (sacudidas o espasmos musculares, o tener la mirada perdida)

¿Qué es la tosferina?

La tosferina —o *pertussis*— es una infección respiratoria muy grave (en los pulmones y las vías respiratorias) causada por la bacteria *pertussis*. Esta bacteria causa una tos violenta que no se puede parar. La tosferina es más dañina en los bebés pequeños y puede ser mortal.

¿Cuáles son los síntomas de la tosferina?

La tosferina comienza con los siguientes síntomas:

- Moqueo o congestión nasal.
- Estornudos.
- Tos leve.
- Interrupción de la respiración en los bebés (apnea).

Después de 1 o 2 semanas, comienza la tos que puede ser aguda. Los bebés y los niños pueden comenzar a presentar estos problemas más graves:

- Toser muy fuerte, una y otra vez.
- Tener dificultad para tomar aire después de un ataque de tos. Puede que hagan un “silbido” al respirar. Puede que los bebés no tosan ni hagan este sonido; es posible que hagan arcadas y que traten de tomar aire.
- Tener dificultad para respirar, comer, beber o dormir debido a los ataques de tos que ocurren con más frecuencia durante la noche.
- Ponerse azul al toser debido a la falta de oxígeno.
- Vomitar después de un ataque de tos.

Los ataques de tos pueden durar hasta 10 semanas y, a veces, reaparecen la próxima vez que el niño tiene una enfermedad respiratoria.

¿Es grave?

La tosferina es más peligrosa en los bebés y niños pequeños. De hecho, los bebés menores de 1 año con tosferina pueden:

- Tener que ser atendidos en un hospital.
- Presentar neumonía (una infección pulmonar grave).
- Tener convulsiones (sacudidas o espasmos musculares, o tener la mirada perdida).
- Sufrir daño cerebral.

La tosferina puede incluso ser mortal. Desde el 2000 hasta el 2014, se reportaron 277 muertes causadas por la tosferina en los Estados Unidos. Casi todas las muertes (241 de las 277) ocurrieron en bebés menores de 3 meses, que son muy jóvenes para recibir la vacuna contra la tosferina y obtener su protección.

¿Cómo se propaga la tosferina?

La tosferina se propaga fácilmente a través del aire cuando una persona que tiene esta enfermedad respira, tose o estornuda. Casi todas las personas que no sean inmunes a la tosferina contraerán la enfermedad si se exponen a esta. Una persona puede propagar la enfermedad desde que esta comienza (cuando tiene síntomas similares a los de la influenza) y durante al menos 2 semanas después de que empieza la tos.

Su bebé puede contraer la tosferina de los adultos, abuelos o hermanos mayores que no saben que tienen la enfermedad. Las mujeres que acaban de dar a luz y que tienen tosferina pueden transmitírsela a sus recién nacidos.

¿Cómo puedo proteger a mi hijo de la tosferina?

- Póngase la vacuna Tdap en el tercer trimestre de cada embarazo.
- Asegúrese de que su bebé reciba todas las dosis de la vacuna DTaP a tiempo.
- Pídales a todas las personas que estarán en contacto con su bebé que estén al día con la vacuna contra la tosferina.

¿Todavía les da tosferina a las personas en los Estados Unidos?

Sí. En el 2014, cerca de 30 000 personas se enfermaron de tosferina.

Antes de que la vacuna DTaP se administrara habitualmente a los bebés, cerca de 8000 personas en los Estados Unidos morían cada año a causa de esta enfermedad. En la actualidad, gracias a la vacuna, esta cifra ha disminuido a menos de 20 cada año.

Sin embargo, los casos de tosferina han ido aumentando durante los últimos años y pueden ocurrir brotes de esta enfermedad. No sabemos exactamente por qué la cifra de casos está aumentando, pero creemos que es una combinación de diferentes razones incluidas las siguientes:

- Los médicos y el personal de enfermería están más atentos a la tosferina y la reconocen con más frecuencia.
- Las pruebas de detección de la enfermedad han mejorado.
- La protección que proporcionan las vacunas contra la tosferina no es de larga duración.
- Es posible que esté circulando una mayor cantidad de la bacteria que causa esta enfermedad.

¿Dónde puedo obtener más información sobre la vacuna DTaP para mi hijo?

Para obtener más información acerca de la vacuna DTaP, hable con el médico de su hijo, llame al 1-800-CDC-INFO o visite www.cdc.gov/spanish/vacunas.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, la Academia Americana de Médicos de Familia y la Academia Americana de Pediatría recomiendan enfáticamente que los niños reciban todas las vacunas de acuerdo con el calendario de vacunación recomendado.