



Lo Que Debe Saber Sobre la Hepatitis A



¿Qué es la Hepatitis A?

La hepatitis A es una enfermedad en el hígado causada por el virus de hepatitis A.

¿Cuáles son los Síntomas de la Hepatitis A?

Los síntomas de la hepatitis A incluyen fiebre, cansancio, náusea, vómito, pérdida de apetito, dolor de estómago, color amarillento de piel o de los ojos (ictericia), orina oscura, heces pálidas, y diarrea. Algunas personas no tienen síntomas, pero pueden pasar el virus a otros.

¿Qué Tan Grave es la Enfermedad de la Hepatitis A?

Casi todas las personas con hepatitis A mejoran y no tienen ningún daño hepático duradero, aunque pueden sentirse enfermos durante varios meses. La hepatitis A a veces puede causar insuficiencia hepática y la muerte, pero esto es raro y ocurre más en personas de 50 años de edad y mayores y en personas con otras enfermedades hepáticas.

¿Cómo se Propaga la Hepatitis A?

Una persona puede contraer hepatitis A si come o bebe alimentos contaminados con la hepatitis A o tocando objetos contaminados con la hepatitis A. La contaminación ocurre cuando una persona infectada no se lava bien las manos después de usar el baño. La hepatitis A también se puede transmitir durante las relaciones sexuales con alguien que tenga la infección de la hepatitis A.

¿Cómo se Puede Proteger?

Para prevenir la hepatitis A, debe:

- Recibir la vacuna contra la hepatitis A. Vaya a www.vaccinefinder.org para encontrar una ubicación más cercana.
- Lávese bien las manos después de usar el baño y antes de comer o beber.
- Use sus propias toallas, cepillos de dientes, utensilios para comer, y otros artículos personales.
- No compartir a comida, bebidas o cigarrillos con otras personas.

¿Cuáles son las Pruebas para Detectar la Hepatitis A?

Hable con su médico si piensa que tiene hepatitis A. Él o ella le preguntará sobre sus síntomas y ordenarán un análisis de sangre.

¿Cómo Puede Tratarse la Enfermedad de la Hepatitis A?

No hay tratamiento específico para hepatitis A. Si tiene hepatitis A, no beba alcohol, descanse mucho, y tome muchos líquidos como el agua.

Más Información:

Departamento de Salud del Condado de Monterey

Teléfono: 831-755-4521

www.mtyhd.org/hepA