



## Adelante Con Orgullo Mujer Inmigrante Conference

SATURDAY, December 8, 2018

10:00AM—3:00PM (Registration begins at 10:00 AM)

**Our Lady of Solitude Church, 235 Main St. Soledad, CA 93960**

For more information about the conference please call

Angélica Chávez, (831) 755-4514, [chaveza1@co.monterey.ca.us](mailto:chaveza1@co.monterey.ca.us) or online at: [www.mtyhd.org/ACOMI](http://www.mtyhd.org/ACOMI) &

[www.facebook.com/ACOMI.Salinas](https://www.facebook.com/ACOMI.Salinas)

REGISTER BY **NOVEMBER 27!**

**Limited Space Available. Please register now!**

**First Come, first served.**

**Name:** \_\_\_\_\_  
First Name Last Name

**Address:** \_\_\_\_\_  
Street Apt. # City State Zip code

**Telephone:** Primary ( ) \_\_\_\_\_ Secondary ( ) \_\_\_\_\_

**Email Address:** \_\_\_\_\_ **Preferred Contact:**  Phone  Email  Mail

**Preferred Language:**  Spanish  English  Other \_\_\_\_\_

**Need Transportation?**  YES  NO

**Do you need childcare during ACOMI?**  YES  NO **How many children will you bring to ACOMI?** \_\_\_\_\_

If you are bringing children with you, please provide their name(s) and age(s).					
Name(s):					
Age(s):					

All children and youth will be provided with lunch, snacks and a morning & afternoon educational activity/workshop.  
*Only children who use the bathroom independently.*

**ACOMI Workshops**

ACOMI is a Free Spanish speaking women’s health conference that gives participants an opportunity to learn about health-related topics and services. This year participants will attend 2 workshops. Workshop topics will include:

- Women’s Health
- Mental well-being
- Active Transportation (i.e.: walking and biking) and Your Health

**Please remember the workshops you wish to attend. On the morning of ACOMI, all attendees will choose 2 workshops to attend. Workshop selection will depend on available space.**

Please forward completed (scanned) forms **by Tuesday, November 27, 2018** to:  
 Angelica Chavez, [chaveza1@co.monterey.ca.us](mailto:chaveza1@co.monterey.ca.us) Or fax to: 1(831)796-8669



## Conferencia Adelante Con Orgullo Mujer Inmigrante

SABADO, 8 DE DICIEMBRE 2018

10:00AM—3:00PM (Registración empieza a la 10 AM)

Our Lady of Solitude Church, 235 Main St. Soledad, CA 93960

Para más información sobre la conferencia llame a

Angélica Chávez (831) 755-4514, [chaveza1@co.monterey.ca.us](mailto:chaveza1@co.monterey.ca.us) o por nuestra pagina [www.mtyhd.org/ACOMI](http://www.mtyhd.org/ACOMI), o

[www.facebook.com/ACOMI.Salinas](http://www.facebook.com/ACOMI.Salinas)

REGÍSTRESE ANTES DEL **27 DE NOVIEMBRE!**

**Espacio limitado. ¡Regístrese ahora!**

**Se le servirá en el orden de llegada.**



Nombre: \_\_\_\_\_  
Nombre Apellido

Dirrección: \_\_\_\_\_  
Calle No. de Apartamento Ciudad Estado Código Postal

Teléfono: Principal ( ) \_\_\_\_\_ Secundario ( ) \_\_\_\_\_

Correo Electro: \_\_\_\_\_ Preferencia de Contacto:  Telefono  Correo Electronico  Correo

Idioma Preferido:  Español  Inglés  Otro \_\_\_\_\_

¿Necesita Transportacion?  SI  NO

¿Necesita cuidado de niños durante ACOMI?  SI  NO ¿Cuántos niños va a traer a ACOMI? \_\_\_\_\_

Si va a traer niños, por favor escriba sus nombre(s) y edad(es).					
Nombre(s):					
Edades:					

Todos los niños y jovenes reciben un almuerzo, botanas y una actividad educativa por la mañana y por la tarde.

*Solo niños que usan el baño independientemente.*

### Talleres de ACOMI

ACOMI es una conferencia gratuita que se enfoca en la salud de la mujer. Esta conferencia brinda a las participantes la oportunidad de aprender sobre temas y servicios de salud. Este año las participantes asistirán a 2 talleres cuales incluyen temas sobre:

- La Salud de la Mujer
- El Bienestar Mental
- Transporte Activo (caminar e ir en bicicleta) y Su Salud

**\*Recuerde los talleres que desea asistir. En la mañana de la Conferencia ACOMI, usted va a escoger 2 talleres a los cuales va a asistir. Su selección de los talleres depende del espacio.**

Por favor enví las registraciones antes del **martes, 27 de noviembre del 2018 a:**

Angelica Chavez, [chaveza1@co.monterey.ca.us](mailto:chaveza1@co.monterey.ca.us) O al numero de fax: 1(831)796-8669