

Preguntas Frecuentes sobre el Novel Coronavirus del 2019

Respondiendo a las Preocupaciones de las Escuelas y Padres

febrero 6, 2020

1. ¿Qué es el nuevo 2019 Coronavirus (2019-nCoV)?

2019-nCoV es una enfermedad respiratoria causada por un virus de la familia de coronavirus. Se llama "novel" coronavirus porque es un nuevo tipo de coronavirus nunca antes visto. Fue identificado por primera vez en la ciudad de Wuhan, Hubei Province, en China. Debido a que este es un virus nuevo, los expertos aún están aprendiendo sobre el virus.

2. ¿Cómo se trasmite el 2019-nCoV?

2019-nCoV se transmite de persona a persona cuando alguien tose o estornuda, de manera similar a cómo se transmite el virus de la influenza. Además, si las manos de una persona están contaminadas con secreciones respiratorias que contienen el virus, pueden transferir el virus a cosas que tocan, como las chapas de las puertas o lapiceros. Otra persona puede tocar cosas contaminadas, luego tocarse los ojos o la boca y contagiarse.

3. ¿Cuáles son los síntomas de 2019-nCoV?

La mayoría de las personas tardan entre 2 a 14 días después de ser contagiados para mostrar síntomas. Los síntomas de 2019-nCoV son fiebre, generalmente arriba de 100.4 ° F, tos, dolor en el pecho y falta de aliento. Otros síntomas pueden incluir como dolor de cabeza, dolor de garganta, fatiga y congestión nasal. 2019-nCoV puede causar una grave enfermedad respiratoria.

4. ¿Cuál es tratamiento para el 2019-nCoV?

A diferencia de la influenza, no hay vacuna o medicamento para 2019-nCoV. En cambio, el tratamiento se enfoca en aliviar los síntomas y mantener a la persona cómoda.

5. ¿Representa un riesgo 2019-nCoV para la salud del Condado de Monterey?

En este momento, solo se han diagnosticado 6 casos en California y ninguno en el condado de Monterey. También ha habido 6 personas diagnosticadas en otros estados que recientemente viajaron a China o tuvieron contacto cercano con alguien que estaba enfermo con 2019-nCoV. El riesgo de contraer 2019-nCoV es muy bajo a menos que una persona tenga contacto cercano con una persona enferma con el 2019-nCoV o haya viajado recientemente a un área con un brote de 2019-nCoV.

6. ¿Como puedo evitar el 2019-nCoV?

Los mismos hábitos saludables que practicamos durante la temporada de influenza pueden ayudar a prevenir el contagio de 2019-nCoV:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o use un desinfectante para manos a base de alcohol.
- Evite tocarse los ojos o nariz con sus manos.
- Limpie y desinfectante superficies con frecuencia como la chapa de la puerta, el apagador de luz, y teléfonos.



Mensajes Claves:

- El riesgo de enfermarse con 2019-nCoV es actualmente muy bajo en los EE. UU. y en el condado de Monterey, a menos que una persona haya viajado recientemente a China.
- El Departamento de Salud del Condado de Monterey está trabajando con hospitales locales, doctores, escuelas y otras agencias para estar preparado.

¿A quién contacto para más información?

El Departamento de Salud del Condado de Monterey
831-755-4521

www.mtyhd.org/2019nCoV

Síguenos en Twitter:
@MCHDPIO

Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades

www.cdc.gov



Frecuentes preguntas sobre el Coronavirus del 2019

- Evite a personas que aparentan estar enfermos. Mantenga una distancia de al menos 2 metros (6 pies) entre usted y personas que aparentan estar enfermos.
- Cuando sea posible, evite viajar a un área donde hay un brote del virus corona (denominado como 2019-nCoV).
- Si usted se siente enfermo, cubra la boca cuando tosa y la nariz al destornudar con su brazo, no con sus manos, y cuídese en casa hasta que esté mejor.

7. ¿Como debería de hablar con los niños sobre el 2019-nCoV?

En veces los niños se pueden sentir ansiosos o nerviosos al escuchar los reportajes en las noticias. Los siguientes consejos le pueden ayudar hablar con sus hijos sobre sus sentimientos:

- Escuchen a sus hijos. Asegúrenles que ellos están seguros y manténgase enfocado en los hechos.
- Permitan que hagan preguntas. Ayúdenles a entender como la enfermedad se contagia.
- Hagan un juego enseñándoles como toser en su brazo y mantenga una buena práctica de como lavarse las manos.
- Reconozca momentos de enseñanza. Pueden ser un buen momento de hablar con sus hijos de como una información incorrecta puede crear miedo.

8. ¿Qué deberían hacer las escuelas si sospechan que hay alguien enfermo con el 2019-nCoV?

Llamé al departamento de salud del condado de Monterey al 831-755-4521. Los trabajadores de la salud publica asistirán a las escuelas asesorando los riesgos de individuos quienes pueden estar contagiados con el 2019-nCoV preguntándoles sobre lugares donde hayan viajado recientemente y sus síntomas. Ellos también proveen una guía sobre los próximos pasos que deberían tomar. Si el individuo esta críticamente enfermo (por ejemplo, tiene problemas al respirar) llame al 9-1-1 y provee toda la información posible.

9. ¿Las escuelas serán alertadas si hay algún caso confirmado de 2019-nCoV en el condado de Monterey?

Sí. El departamento de salud del condado de Monterey notificara a las escuelas y al público en general si hay un individuo confirmado con el 2019-nCoV en el condado de Monterey. El departamento de salud del condado de Monterey también proveerá información sobre cualquier riesgo en las escuelas y al público en ese momento. El departamento de salud guiará a las escuelas y padres sobre cualquier acción que tienen que tomar.

10. ¿Qué está haciendo el departamento de salud sobre el 2019-nCoV?

Aunque hay un riesgo bajo de que haiga un broto local del 2019-nCoV, queremos asegurarnos de que esté atento a los hechos sean pasos proactivos que se están tomando. El departamento de salud del condado de Monterey está trabajando cercanamente con los hospitales locales, clínicas, y otras agencias para estar preparado con algún caso de 2019-nCoV en el condado de Monterey para implementar medidas de como para que el virus se expanda.

¿Dónde puede ir las escuelas y los padres para más información?

- **Departamento de Salud del Condado, Departamento de Salud en Enfermedades Transmisibles: Número de teléfono:** 831-755-4521 www.mtyhd.org/2019nCoV
- **Departamento de Salud Pública de California CDPH)** www.cdph.ca.gov
- **Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)** www.cdc.gov

