



Preguntas Frecuentes

Hay mucha información y desinformación sobre el nuevo coronavirus COVID-19.

Aquí hay algunos datos sobre el virus, cómo se está preparando el Departamento de Salud del Condado y otras agencias y cómo manejarán un caso de COVID. Y cómo todos podemos protegernos antes y después de que se haya detectado un caso.

¿Qué es COVID-19 nuevo coronavirus?

Algunas personas han reportado vómitos o diarrea, pero es principalmente una enfermedad respiratoria. La mayoría de las personas que han sido diagnosticadas con COVID-19 experimentan una condición leve. Los adultos mayores y las personas de todas las edades que tienen condiciones médicas crónicas o/y graves parecen estar en alto riesgo de contraer una enfermedad más grave de COVID-19. Los datos que hay, sugiere que las personas mayores tienen el doble del riesgo de tener una enfermedad grave con COVID-19.

¿Qué está haciendo el Condado con respecto al COVID-19?

Los funcionarios de salud del condado han estado trabajando para informar y proteger a la comunidad desde el comienzo de esta pandemia y continuarán haciéndolo. Esa preparación incluye la coordinación con socios locales de salud, incluidos hospitales, centros de atención urgente, proveedores médicos, trabajadores de laboratorio y personal de primeros auxilios médicos, que están listos para actuar cuando sea necesario. El Laboratorio de Salud Pública del Condado está realizando activamente pruebas locales para COVID-19.

¿Cómo se realizan las pruebas para COVID-19?

Las pruebas para detectar el nuevo coronavirus COVID-19 se realizan en un laboratorio con kits proporcionados por el Centro para el Control de Enfermedades (CDC).

La prueba está dividida en dos pasos. El primero paso es que personas sean evaluados por un proveedor médico. Si un proveedor médico determina que se deben realizar pruebas para COVID-19, él o ella recolectará una muestra con un cotonete de la nariz. El proveedor médico enviara la muestra a un laboratorio donde ocurre el segundo paso.

El segundo paso consiste que el laboratorio recibe la muestra y realiza pruebas especiales que buscan el ADN del nuevo coronavirus. El laboratorio informa los resultados de la prueba al proveedor médico, y entonces se lo comunicara a la persona que se realiza la prueba y les aconseja qué deben hacer para cuidarse. El Laboratorio de Salud Pública del Condado de Monterey, el Laboratorio de Laboratorio de América y los laboratorios de Quest Diagnostic realizan la segunda parte del proceso de análisis, pero no recolectan muestras para analizar. Deben recogerse en un centro médico como el consultorio del médico.

¿Debo hacerme la prueba del coronavirus?

No todos necesitan hacerse la prueba de COVID-19. Si usted está sano y no se siente enfermo, no es necesario que se haga la prueba. Si está enfermo, llame a su proveedor médico antes de visitar el consultorio. Puede recibir tres tipos de orientación:

- 1) Su proveedor médico puede indicarle que se quede en casa y use medicamentos que puede comprar sin receta en la tienda hasta que se sienta mejor.
- 2) Su proveedor médico puede solicitarle que haga una cita para examinarlo, evaluarlo y recolectar muestras para su análisis, o
- 3) Si está gravemente enfermo, su proveedor puede referirlo a urgencias o al departamento de emergencias de un hospital.

Algunos pasajeros de un crucero están en cuarentena en Asilomar en Pacific Grove. ¿Por qué vinieron aquí?

Asilomar cumple con los requisitos de Centros para el Control de Enfermedades (CDC) para la cuarentena y este lugar le pertenece al estado de California.

¿Por qué el Condado no puede hablarme sobre los pacientes y la cuarentena? El estado de California está manejando esta cuarentena y proporcionan información sobre los pasajeros y la cuarentena. Puede encontrar esa información en la página web [Health Department's COVID-19 webpage](#). (está en inglés)

¿Tiene el Condado alguna responsabilidad en esta cuarentena? No. El departamento de Salud Pública del condado de Monterey y el laboratorio de Salud pública están disponibles para ayudar al estado de California y al gobierno federal en caso de que pasajeros necesiten pruebas o un nivel más alto de atención médica.

¿La presencia de pasajeros aumenta mi riesgo de contraer COVID19? No conocemos el estado de los pasajeros, por lo que no podemos responder sobre la naturaleza del riesgo.

¿Debo ir a eventos locales donde hay mucha gente?

El Condado está monitoreando activamente los consejos de Centros para el Control de Enfermedades (CDC) y el Departamento de Salud Pública de California sobre prevención, como limitar las reuniones públicas y el distanciamiento social. Por favor vea esa información en este enlace [Health Department's COVID-19 webpage](#).

¿Qué puedo hacer para protegerme?

Estamos sugiriendo a la comunidad continuar practicando medidas preventivas como lavarse las manos y quedarse en casa cuando estén enfermos para mantenerse seguros a sí mismos, a sus familiares y amigos. Estas sugerencias son las mismas medidas que la comunidad toma cada año para protegerse contra la gripe estacional y ayuda reducir la transmisión de COVID-19:

- Lávese las manos regularmente con agua y jabón por 20 segundos o más;
- Evite tocarse la cara con las manos;
- Limpie y desinfecte las superficies y objetos que se tocan con frecuencia;
- Manténgase al menos 6 pies de distancia de una persona enferma;
- Considere demorar viajes a áreas con brotes de COVID-19; y
- Si aún no lo ha hecho, vacúnese contra la gripe. La influenza aún circula en nuestras comunidades.

¿Qué debo hacer si me enfermo?

Evitar transmitir el virus a otros:

- Quédese en casa y evite las áreas públicas o donde hay una congregación de gente
- Cubra la tos y los estornudos con la manga, no use las manos:
- Considere el uso de medicamentos que puede conseguir en la tienda sin receta para reducir los síntomas de fiebre, tos y congestión;
- Llame a su proveedor médico antes de visitar su oficina. La mayoría de las personas con síntomas respiratorios leves pueden ser que no necesitan ver a un proveedor médico.
- Llame a su proveedor médico. Él o ella le aconsejará que se quede en casa y tome medicamentos de venta libre o le brinde orientación adicional. Recuerde, no todas las personas enfermas necesitan hacerse la prueba de COVID-19.
- Reserve visitas a la sala de emergencias para enfermedades graves y emergencias médicas como lesiones, dificultad para respirar, dolor en el pecho y dificultad mantener la conciencia.

¿Cómo puedo preparar mi hogar y mi familia si uno de nosotros se enferma?

Si le preocupa una interrupción debido al virus, preparándose en generales puede hacer que se sienta más seguro, como:

- Tenga medicamentos esenciales adicionales para toda su familia;
- Haga un plan de cuidado de niños si usted o el cuidador de su hijo están enfermos o si hay un cierre de la escuela;
- Sepa cómo puede cuidar a un familiar enfermo sin enfermarse usted mismo.